

Best Seller

NR. 36 · 29. AUGUST 2018

DEUTSCHLAND € 3,30 Österreich € 3,50; Schweiz sfr 2,60; B/LUX € 3,60; N/F/VE/P (cont.) € 1,90; GR/Kanaren € 2,10; Slowenien € 2,00; HU Ft 630



Laura

Laura

nur **1,30** EURO

Mmmh, wie lecker!



20-Minuten-Blitz-Rezepte S. 28



Butterkuchen mit viel Frucht S. 22

In Sekunden tauf fris ch aus sehen
Guten-Morgen-Gesichtsmassage
S. 16

TOP-THEMA Im Job, im Internet, in der Schule
Böses Mobbing – warum nimmt das so zu? S. 6



Ehefrust, pflegebedürftige Eltern – dann der Befreiungsschlag
„Schreiben half mir aus der Krise“ S. 52

5 *geniale Mode-Tipps*
Stylings, die schlank zaubern S. 12

Endometriose – das geheime Frauenleiden
„Kein Arzt nahm mich ernst“ S. 62

Deko-Ideen mit Gladiolen



für drinnen & draußen
S. 44

Die versteckten Gründe – und wie es endlich klappt

Warum nehme ich nicht ab?

Es ist nicht Ihre Schuld!
S. 56



NEU! Das **Laura-Service-Poster**

Die besten Haushalts-Tricks S. 42
Fleck-weg-Tipp, Versalzenes retten ...

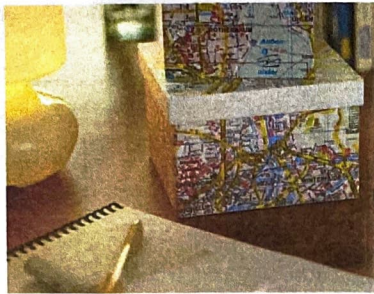
Herrlich bequem!
Die neuen Schuh-Trends S. 20
z. B. verzierte Sneaker ...

Zimmerpflanzen mit Wunder-Wirkung
Besser schlafen leicht gemacht S. 36



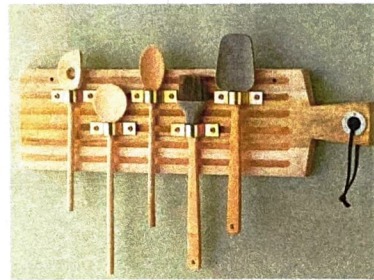
Körblein, Körblein an der Wand

Wer ist die Ordnungs-Queen im ganzen Land? Sie, Frau Königin, Sie sind die Schlaueste hier, wenn Sie Ihre Sachen in bunte Körbchen mit Haken stecken und an der Wand anbringen. Das erleichtert auch das Putzen rund ums Waschbecken ...



Tarnung ist alles

Gegen die lästige Aufräum-Aufschieberitis und bei kleinen Orientierungsschwächen leisten diese Boxen ganze Arbeit. Kleben Sie Stadtplan-Geschenkpapier (z. B. bei Amazon) auf Kartons und werfen Sie rein, was rumliegt. Sieht schön bunt aus und umgibt einen mit Weltenbummler-Flair.

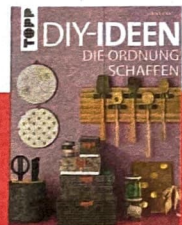


Auf Holz gehängt

Es gibt wohl keinen Haushalt, in dem nicht ein paar alte Holzbretter die Schubladen verstopfen. Höchste Zeit zum Recyceln mit Mehrwert. Machen Sie eine Wandhalterung daraus, indem Sie Schellen anbringen und Küchenlöffel hineinhängen.

Am Schnürchen

Mühsam an Garnrollen herumknibbeln, wenn man mal schnell einen Faden braucht? Das entfällt, wenn Sie Küchengarn in ein Glas stellen, ein Loch in den Deckel bohren und diesen mit schneckenförmigen Mustern bemalen.



Wer will noch mehr?

Sie können gar nicht genug kriegen? Kein Problem. Hier gibt's noch viel mehr süße und praktische Tipps (Sabine Haag: „DIY Ideen, die Ordnung schaffen“, Frech Verlag, 15,99 €).



Wand kann nichts mehr auf mysteriöse Weise verschwinden. Schneiden Sie Dächer in Bambusholzbretter, tackern Sie Taschen aus gesäumten Stoffresten darauf, die sonst nur herumliegen und Unordnung machen würden.

Fotos: Doro & Style Concepts (8) / Frech Verlag (4)

Verfixt und zugenäht

Wo ist denn mein Zentimetermaß geblieben? Von jetzt an wird es festgebunden. Schneiden Sie ein Stück Stoff zu. Nähen Sie aus Schleifenband, Leder- oder Stoffresten Fächer und Schlaufen darauf. Dann einen zweiten Stoff zuschneiden. Band mittig festnähen, links auf links mit dem ersten Stoff zusammensteppen, umdrehen, mit Zickzackschere in Form schneiden.



Schön verbandelt



Alles nach Plan

Wer zu Hause gründlich aufräumen möchte, sollte sich zunächst von altem Ballast befreien. Gehen Sie Ihre Sammlung an Kleidung, Schuhen oder Urlaubsandenken in Ruhe durch und überlegen Sie sich, welches Teil Ihnen noch echte Freude bereitet. Auf diesem Weg bekommt man automatisch einen guten Überblick über das eigene Sortiment. Alle Schätze, die Sie noch behalten möchten, werden dann – thematisch sortiert – einem festen Platz zugewiesen. Das erspart Ihnen später unnötiges Suchen.

Schuhregal zum Selbermachen
Diese raffinierte Schuhaufbewahrung zum Aufhängen entstand an der Nähmaschine. Die genaue Anleitung finden Sie im Service-Teil ab S. 129

Einer wie keiner
Maßangefertigte Kleiderschränke – hier mit Beleuchtung und Schiebetüren – bieten exakt den gewünschten Stauraum für das eigene Sortiment (Cabinet)



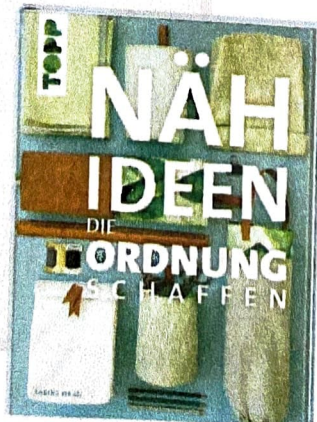
Mit ein wenig Einfallsreichtum findet man für jedes Stück den optimalen Platz



BUCH-TIPPS

PLATZ SCHAFFEN Die Amerikanerin Toni Hammersley veranstaltet jedes Jahr einen großen Ordnungswettbewerb in ihrer Heimat und ist eine echte Expertin rund ums Thema Aufräumen. In diesem Buch ver-

rät sie viele Tipps für ein clever strukturiertes Zuhause (MVG Verlag 2017, 208 Seiten, 24,99 Euro). **NÄH IDEEN DIE ORDNUNG SCHAFFEN** Sabine Haag betreibt die Webseite www.ordnungs-liebe.net mit Anregungen zum Thema Hausputz. In ihrem Kreativ-Buch präsentiert sie Anleitungen für Utensilos, Körbe und allerlei mehr (Frechverlag 2017, 112 Seiten, 15,99 Euro)



Schmucke Sammlung
Welche Kette und welches Armband dürfen es heute sein? Schubläden mit Fächern für kleinere und größere Preziosen sind speziell zur Aufbewahrung der eigenen Schmuckkollektion geeignet („Pax System“ von Ikea)



Wortreich
Beschriftete Täfelchen oder Etiketten zeigen auf den ersten Blick, was sich im Körbchen verbirgt – hier wurden als „Extras“ allerlei Gewürze verstaut